

LE CARTE PSICO MOTORIE



Annalisa Sciaboni Psicologa

a.sciaboni@gmail.com

Instagram: psicologia_educazione

FB: Studio di Psicologia Dott. Ssa Annalisa Sciaboni

www.psicologiaeducazione.com

Gioco con le carte:

Si mescolano le 36 carte. Ogni carta ha un numero da 1 a 6 e un colore. Le carte vanno ritagliate, incollate con il retro colore e plastificate.

6 carte gialle

6 carte rosse

6 carte rosa

6 carte azzurre

6 carte verdi

6 carte arancioni

Si pesca dal mazzo e il bambino o il genitore legge la consegna. Il bambino deve eseguire. Si può giocare anche in 2 o più giocatori ma anche da soli. Vince chi ha almeno 1 carta per ogni colore e quindi: una gialla, una rossa, una rosa, una azzurra, una verde e una arancione. Oppure vince chi ha le carte per ogni numero quindi 6 carte numerate da 1 a 6. La variante più difficile é: vince chi ha 1 carta di ogni colore e per ogni numero.

Questo gioco stimola: l'esecuzione di una richiesta, il rispetto del turno se si gioca con altri, l'attenzione, le abilità grosso/motorie, il movimento e la coordinazione.

Questo gioco é stato creato durante la quarantena per condividerlo con alcune famiglie. Spero vi piaccia e vi sia utile.

Se volete condividerlo mi farà piacere ma ricordo che è protetto da copyright e che, se divulgato, dovrà essere divulgato con riferimento all'autore.

Grazie!

Annalisa Sciaboni Psicologa

a.sciaboni@gmail.com

Instagram: psicologia_educazione

FB: Studio di Psicologia Dott. Ssa Annalisa Sciaboni

www.psicologiaeducazione.com

**Fai un
salto**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 2
salti**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 3
salti**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 3
Saltelli
sulla
gamba
dx**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 2
salti sulla
gamba
SX**

www.psicologiaeducazione.com

**Vai sul
divano e
salta 3
volte 3**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com

**Toccati
il naso**

www.psicologiaeducazione.com

**Vai sotto
al tavolo
e conta
fino a 5**

www.psicologiaeducazione.com

**Batti i pugni
sul divano
o sul cuscino
morbido**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai ciao
con entrambe
le mani**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai finta
di dormire**

www.psicologiaeducazione.com

**Pronuncia le
Vocali**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com

**Salta come
una ranocchia**

www.psicologiaeducazione.com

**Striscia come
un serpente
sul pavimento**

www.psicologiaeducazione.com

Fai il cagnolino

www.psicologiaeducazione.com

**Cammina
come un
gatto**

www.psicologiaeducazione.com

**Salta come
un canguro**

www.psicologiaeducazione.com

**Vai piano
e striscia
come
una lumaca**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 2 passi
come un
gigante**

www.psicologiaeducazione.com

**Conta fino
a 10**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai finta di
nuotare**

www.psicologiaeducazione.com

**Salta sul
piede destro
e poi su
quello sinistro**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 10
passetti
come
una formica**

www.psicologiaeducazione.com

**Rotola sul
pavimento**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com

**Canta
una
canzone da
sdraiato**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai finta di
arrampicarti
sulla
montagna**

www.psicologiaeducazione.com

**Cammina
sulle punte
dei piedi**

www.psicologiaeducazione.com

**Batti le mani
3 volte**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai un salto
dal divano**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 4
saltelli a
piedi uniti**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com

**Batti le
mani 5
volte**

www.psicologiaeducazione.com

**Batti 2
volte il
piede dx
sul pavimento**

www.psicologiaeducazione.com

**Suona la
batteria sul
tavolo con
le mani**

www.psicologiaeducazione.com

**Fai 3
passi all'
indietro**

www.psicologiaeducazione.com

**Stai sul
piede dx
e conta
fino a 3**

www.psicologiaeducazione.com

**Stai sul
piede sx
e conta
fino a 3**

www.psicologiaeducazione.com

1

www.psicologiaeducazione.com

2

www.psicologiaeducazione.com

3

www.psicologiaeducazione.com

4

www.psicologiaeducazione.com

5

www.psicologiaeducazione.com

6

www.psicologiaeducazione.com